EXPERTO EN COACHING INTEGRAL CERTIFICADO

9ª EDICIÓN

APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

El Puerto de Sta. María – CÁDIZ

WWW.APERIMENS.ES |

EL COACHING Y EL CENTRO **APERI MENS**

Dar a conocer las herramientas del conocimiento y del pensamiento estratégico en las organizaciones, ha producido grandes beneficios a las empresas más importantes a nivel mundial.

El COACHING, el cual es un proceso interactivo de aprendizaje a la medida, ayuda a las personas y a las organizaciones a desarrollarse más rápidamente y a producir resultados más satisfactorios. Es un entrenamiento personal intensivo de alta calidad, basado en una relación profesional con un/a coach que actúa como facilitador/a.

El Coaching es un proceso con un principio y fin definidos con objetivos estratégicos claros. Está orientado hacia la identificación y gestión de los cambios necesarios para pasar a la acción y conseguir resultados a corto y medio plazo.

APERI MENS es un Centro de Desarrollo Personal y Profesional basado en Programas y Entrenamientos 100% presenciales y vivenciales. Sus servicios están enfocados en el área del Crecimiento Personal Individual y Empresarial, desarrollando el talento humano, ayudando así al cambio personal para la consecución de objetivos.

APOSTANDO POR LA EDUCACIÓN Y EL EMPLEO

La figura del Coach es fundamental para dirigir equipos de trabajo, acompañar y apoyar cuando es necesario, innovar y realizar cambios.
El coaching ha entrado con fuerza en las vidas de las personas y en las empresas, convirtiéndose así en unas de las profesiones con más futuro actualmente.
Podemos ver la educación de manera diferente, siendo más felices con lo que hacemos, enseñando y aprendiendo.

Valoramos la gran responsabilidad que tenemos, al formar el futuro de todos los alumnos/as y motivándonos al ver cada día que ellos/ellas consiguen sus metas y, por lo tanto, nosotros las nuestras.

Estamos sensibilizados con la Educación y el Empleo fomentando los talentos y actitudes de las personas para el desarrollo social y humano.

Este programa está comprometido en facilitar las herramientas necesarias para tener un impacto personal y así, poder conseguir los resultados deseados para cada participante, tanto en lo personal como en su vida profesional.

LA SUPERACIÓN, ¿ES UNA CAPACIDAD INNATA O ADQUIRIDA?

La Superación es la capacidad del ser humano de sobreponerse a la adversidad, saliendo fortalecido/a en el proceso. Este concepto es conocido como Resiliencia.

¿POR QUÉ FORMARTE CON **APERI MENS**?

Somos un equipo de profesionales comprometidos/as y apasionados/as por la contribución en el desarrollo del talento humano. En este Programa, hemos unido la experiencia de más de 19 años de sólido trabajo profesional.

Desde el 2002, nuestra Misión es formar coaches de referencia para la excelencia de su trabajo, aplicando las técnicas innovadoras del coaching. Nuestra creencia poderosa es la experiencia y capacidad de los profesionales con vocación y la sinergia en equipo con un aprendizaje directo y de calidad.

EXCELENCIA, DESARROLLO Y CALIDAD

Acompañamos a las personas y organizaciones para conseguir desarrollar su potencial antes, más y mejor.
Creemos en la habilidad innata de las personas para gestionar su vida con responsabilidad y alcanzar una vida plena.

Desde la calidad, la excelencia y los recursos de la Inteligencia Emocional, la Programación Neurolingüística, la Neurociencia y el Coaching, las personas alcanzan sus sueños desde sus valores, convirtiendo sus deseos en REALIDAD.

"Vive el cambio desde tu interior
hacia el exterior, para conseguir los resultados que deseas"

Javier Quesada
Director de APERI MENS

NUESTROS COLABORADORES

Colaboran especialistas y docentes acreditados/as en cada materia y área específica. Sus experiencias y conocimientos están avalados por asociaciones y organismos oficiales y están certificados/as por las más prestigiosas asociaciones como la **ICF (International Coach Federation)** y la **OCC (Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales).**

Expertos/as en Neurociencia, Comunicación y Desarrollo del Talento, relacionados con el mundo laboral y empresarial, pondrán a disposición de los participantes los conocimientos prácticos necesarios para un excelente acompañamiento en el desarrollo profesional de sus futuros clientes.

Estas competencias permiten a nuestros coaches empezar su ejercicio profesional con seguridad y competencia. Nuestra Misión es que, desde el comienzo, el ejercicio del coaching de estos nuevos profesionales impacte positivamente en la sociedad.

ACREDITACIÓN DEL PROGRAMA

Este Programa tiene la Acreditación de **APERI MENS** y como valor añadido, está **Certificado en Calidad como Experto/a en Coaching Integral.**

Este Valor Añadido lo hace único y diferenciador para poder conseguir la Acreditación Profesional como Coach por la **INTERNATIONAL ASSOCIATION OF DEVELOPMENT AND QUALITY IADoQ** – Organismo independiente para la Certificación de Coaches Profesionales.

Nuestro Programa también ofrece el **Certificado de habilidades y competencias personales** a través de Consultoría y Formación externa, lo que constituye un factor crítico de éxito, ya que permite ejercer la profesión con libertad ofreciendo GARANTÍA al mercado.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A emprendedores, directivos, personal RRHH, formadores, psicólogos, terapeutas, educadores; a todos aquellos profesionales que trabajen con personas, grupos y colectivos y quieran nuevas estrategias de mejora y productividad.

A cualquier persona que quiera desarrollar su potencial y crecer de forma acelerada y saludable para lograr un cambio significativo.

A desempleados que quieran formarse en uno de los sectores con más demanda en la actualidad.

A todas aquellas personas que quieran desarrollar sus propias competencias y talentos personales y profesionales preparándose en una nueva profesión con futuro y expansión, pudiendo desarrollar su propia línea de negocio o marca personal.

A personas que quieran ser profesionales del coaching para dedicarse a tiempo completo o tiempo parcial, compatibilizando esta actividad con la que ya realizan.

A los estudiantes de últimos años de carrera que incorporen a sus estudios nuevas estrategias de aprendizaje y quieran abrir nuevas posibilidades a su futuro desde las nuevas técnicas del coaching, el managment y el liderazgo.

BENEFICIOS DE LA CERTIFICACIÓN

Desarrollar las competencias y habilidades necesarias para el ejercicio de calidad del Coaching tanto en el ámbito profesional como en el personal.

Desarrollar coaches con la solidez y fortalezas necesarias para hacer de esta profesión su medio de vida. Certificación y acceso a la consecución de la Acreditación Profesional.

Familiarizarse con las diferentes metodologías y herramientas que se aplican en los procesos de Coaching de alta cualificación y conocer otras técnicas innovadoras y únicas que les hacen ser más competitivos en el mercado.

Formarás parte del Centro Aperi Mens disfrutando de ventajas en todos los programas perteneciendo a la bolsa de Coaches Certificados y el acceso a la **Masterclass Mensual como formación continua.**

EXPERTO EN COACHING INTEGRAL CERTIFICADO

APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

PROGRAMA

220 horas de Certificación

Distribuidas entre clases:

- Presenciales con 7 Módulos de 16 horas cada uno: 112 horas
- Trabajo personal y elaboración de proyecto fin de programa: 80 horas
- Prácticas de coaching (incluido transcripción de una sesión): 16 horas
- Sesiones Personales de Coaching, Mentoring y Tutoria: 12 horas

***MODALIDAD 8 MÓDULOS (5+3) > CONSULTAR VENTAJAS**

MÓDULOS PRESENCIALES

I. Neurociencia y Coaching

II. Marco general del Coaching

III. El proceso de coaching. Parte I

IV. El proceso de coaching. Parte II

V. Comunicación con PNL y Gestión Emocional

VI. Desarrollo profesional y Coaching de Equipos

VII. El Coach. Marketing de Guerrilla y Emprendimiento

EXPERTO EN COACHING INTEGRAL CERTIFICADO

APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

Módulo I: Neurociencia y Coaching

- ✓ La Neurociencia y el Coaching
- ✓ Neurociencia aplicada al coaching, Inteligencia Emocional (IE) y Programación Neurolingüística (PNL)
- ✓ El Cerebro humano, partes y funciones
- ✓ La neurona, el impulso nervioso y la sinapsis
- ✓ Afrontamiento positivo del estrés y gestión emocional
- ✓ Patrones neuronales para la visión general del Coaching
- ✓ Habilidades estratégicas del Coaching
- ✓ Biología del cambio. Neuroplasticidad y Resiliencia.
- ✓ Sesiones de coaching inspiradoras y prácticas clave

ENTRENAMIENTO CEREBRAL

Módulo II: Marco general del Coaching

- ✓ Origen y filosofía del coaching
- ✓ Conceptos generales del coaching. ¿Qué es y qué no es?
- ✓ Escuelas y Asociaciones Internacionales
- ✓ Código deontológico y guía ética del coach
- ✓ Tipos de Coaching y Calidad Profesional
- ✓ Competencias básicas según la OCC Internacional. Observar, Escuchar, Preguntar y Feedback
- ✓ Indicadores principales de cada competencia
- ✓ Modelos de coaching: GROW, SOAR, ARROW...
- ✓ Fases de una conversación de coaching

DINÁMICAS Y EJERCICIOS

EXPERTO EN COACHING INTEGRAL CERTIFICADO

APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

Módulo III: El proceso de coaching Parte I

- ✓ Establecimiento de metas y objetivos con el coachee/cliente
- ✓ Herramientas clave para marcar objetivos: SMART, MARTE, PURE, CLEAR...
- ✓ Progreso en el proceso de coaching
- ✓ La pregunta poderosa
- ✓ Plan de acción
- ✓ Enemigos del aprendizaje. ¿Qué necesita un coach?
- ✓ La esencia del coaching personal

PRÁCTICAS DE COACHING

Módulo IV: El proceso de coaching Parte II

- ✓ El cerebro empático
- ✓ Matriz de la confianza
- ✓ Gestión de las emociones en una sesión de coaching
- ✓ Reflejar y Espejar. Clave en la conversación
- ✓ Rapport y acompañamiento
- ✓ Valores y creencias
- ✓ Detección de creencias limitantes
- ✓ Detección de valores en una sesión de coaching
- ✓ Metamodelo del lenguaje

PRÁCTICAS DE COACHING

Módulo V: Comunicación con PNL y Gestión Emocional

- ✓ Niveles Neurológicos - Pirámide R. Dilts
- ✓ Herramientas de la PNL y su aplicación en el coaching
- ✓ La comunicación no verbal en un proceso de coaching
- ✓ El proceso de cambio y la toma de decisiones
- ✓ La Auto-confianza. Conectar con todo tipo de personas en 90 segundos
- ✓ La voz, los registros expresivos y la energía persuasiva
- ✓ Análisis Transaccional. PAN Comunicación
- ✓ La Comunicación no violenta y las relaciones interpersonales
- ✓ Relajación y Mindfulness

PRÁCTICAS COMUNICATIVAS

Módulo VI: Desarrollo profesional y Coaching de Equipos

- ✓ Coaching para la Recolocación y Reinvención Profesional
- ✓ Coaching de Equipos, Grupal y Sistémico
- ✓ Enfoque y Estructura del Coaching de Equipos
- ✓ Herramientas de Coaching de Equipos
- ✓ La Alianza del equipo
- ✓ Recursos del Coaching para abordar la realidad
- ✓ Diagnóstico, Desarrollo y Evaluación
- ✓ Motivación, comunicación y resultados

DINÁMICAS DE EQUIPO

EXPERTO EN
COACHING INTEGRAL
CERTIFICADO

Módulo VII: El Coach. Marketing de Guerrilla y Emprendimiento

- ✓ Marketing tradicional vs Marketing Guerrilla
- ✓ Los secretos del marketing de guerrilla
- ✓ Cómo hacer el plan para el éxito profesional con el coaching
- ✓ Desarrollo de la estrategia de MKT a corto, medio y largo plazo
- ✓ Marca personal: diferenciación y extra
- ✓ La Actitud para un desempeño con éxito
- ✓ Ganar-ganar: estrategias de ventas que funcionan
- ✓ Perseverancia y Procrastinación
- ✓ Alianzas y sinergias

DINÁMICAS PARA EL EMPRENDIMIENTO

- Examen Final para los procesos de coaching
- Presentación Cuaderno final de herramientas personal

INVERSIÓN Y FINANCIACIÓN

Inversión: 4.250€
Consulta nuestras BECAS y facilidades de pago.
Precio BECA: 3.650€
Modalidad 8 Módulos (5+3) hasta 10 pagos SIN INTERESES

*Solicitar información para familias (mínimo 2 personas) y personas en desempleo o circunstancias especiales.

+ INFO
www.aperimens.es

«Vivimos en un mundo desconectado y sin valores. El acceso a nuevas Herramientas y Aprendizajes, hace posible el crecimiento y la conexión de las personas.

¡Nosotros apostamos por una Transformación real a través de la fuente del AMOR!»

JAVIER QUESADA

DIRECTOR DE APERI MENS

- Director de *APERI MENS*, Centro de Desarrollo Personal y Profesional Certificado en Calidad.
- Fundador de la Escuela Educar con Amor®, creador del *método Quesmar* y Socio de la *International Association of Development and Quality –IADoQ* .
- Emprendedor y Formador desde el año 2002. Formador ocupacional, Mentor y Coach Profesional con Certificación Internacional de Calidad.
- A través de sus herramientas y experiencia, cambia e inspira a otras personas para que consigan su cambio personal y sanen su historia personal. ¡Su pasión es la superación de las personas!.
- Autor del libro ***'Aprendiz, Emprendedor y Mentor: una guía para tu transformación personal'*** (2017)