

MASTER DE TRANSFORMACION PERSONAL

16ª EDICIÓN



APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

El Puerto de Sta. María – CÁDIZ

WWW.APERIMENS.ES |

**Si fueras capaz de vivir la vida con más
confianza que miedo...**

**...¿Qué cambiaría en tu vida? y ¿Cómo sería tu
vida entonces?**

OBJETIVOS

- 1 Establecer la paz y la tranquilidad mental y emocional,
- 2 Desarrollar, superar y potenciar tu talento individual que te permita salir de tu zona de confort para pasar a la acción,
- 3 Siendo tú mismo/a

Conoce el curso de **140 horas presenciales en 5 meses** (1 finde/mes) con herramientas muy valiosas de Coaching, Programación Neurolingüística, Gestión Emocional y Motivación de Alto Impacto, **para conseguir una transformación personal.**

***Nota media: 9,5 sobre 10**



¿QUIEN IMPARTE?

Un equipo de profesionales altamente cualificados enamorados de su profesión y motivados en que las personas lleven a la realidad su cambio y puedan crecer ante la adversidad.

Desarrolla: **Aperi Mens**

Aperi Mens es un Centro de Desarrollo Personal y Profesional en formación avanzada, basado en Programas y Entrenamientos 100% presenciales y prácticos.

Desde el 2002 fomentamos el Cambio Personal avalados con una **Certificación en Calidad**.

Nos enfocamos en el área del Crecimiento Personal tanto a nivel individual como a empresas o grupos de trabajo.

Desarrollamos el talento humano facilitando herramientas efectivas para la transformación y la consecución de objetivos.



COLABORA

Colaboran especialistas y docentes acreditados/as en cada materia y área específica. Sus experiencias y conocimientos están avalados por Asociaciones y Organismos oficiales y están certificados/as por las más prestigiosas asociaciones como la **ICF (International Coach Federation)** y la **OCC (Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales)**.

Desarrollamos el avance del conocimiento en la gestión emocional desde las perspectivas del coaching, neurociencia, psicología positiva, inteligencia emocional y la programación neurolingüística.



¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- ▶ A cualquier persona que quiera desarrollar su potencial y crecer personalmente para experimentar un cambio positivo y crucial en su vida.
- ▶ A profesionales, directivos, personal RRHH, formadores, psicólogos, terapeutas, educadores, etc.; a todos aquellos profesionales que trabajen con personas, grupos y/o colectivos y deseen mejorar laboralmente e introducir nuevas herramientas como valor añadido a su desempeño.
- ▶ A desempleados/as o emprendedores/as que quieran formarse e iniciarse en uno de los sectores con más demanda en la actualidad.
- ▶ A personas que quieran conseguir resultados a corto/ medio plazo poniendo en práctica herramientas efectivas para su trabajo o vida personal.



BENEFICIOS

- ★ Desarrollar las competencias y habilidades del Coaching, PNL e Inteligencia Emocional para una Transformación Personal real.
- ★ Desarrollar el crecimiento personal para conseguir un cambio mental y emocional.
- ★ Potenciar tu calidad de vida de forma significativa.
- ★ Familiarizarse con las diferentes metodologías y herramientas innovadoras que se aplican en los procesos de cambio.
- ★ Experimentar, por ti mismo/a, el Desarrollo Personal como un proceso para la consecución de objetivos.
- ★ Recibir asesoramiento continuo de Mentoring para una transformación profunda.
- ★ Integrar Anclajes Emocionales de los avances y los cambios logrados.
- ★ Este programa te convalida el 40% para la certificación como *Experto en Coaching Integral Certificado*.
- ★ Formarás parte del Centro Aperi Mens disfrutando de ventajas en todos los programas y teniendo una formación continua a través de la **Escuela Educar con Amor®**.





ACREDITACIONES DEL PROGRAMA

El curso tiene una Acreditación de aprovechamiento por el Centro **Aperi Mens** y está certificado por la **International Association of Development and Quality (IADoQ)**.

Complementando el curso con tres módulos más 100% prácticos, los participantes podrán obtener la *Certificación como Coach del Programa Experto en Coaching Integral Certificado*.

MANUAL DE BIENVENIDA

BIENVENIDO/A ;)

¡Muchas felicidades por tu decisión de participar en nuestro programa de Transformación Personal!

Esta experiencia significará mucho en tu crecimiento personal y académico. Estamos seguros que tu entusiasmo y tenacidad será fundamental para enfrentar el reto de vivir una experiencia increíble. Este dossier contiene información indispensable para tu aprendizaje y evolución.

Es el comienzo de ser partícipe y compartir la confianza que has depositado en nuestro equipo Aperi Mens.

¡Gracias!



APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

MODULOS

- I. Proceso y Herramientas para el Cambio Personal
- II. Gestión Emocional y Empoderamiento
- III. Comunicación y Programación Neuro-Lingüística (PNL)
- IV. Marketing Inteligente y Coaching de Equipos
- V. Motivación y Alto Impacto

Programa de 140 horas distribuidas de la siguiente forma:

- **60 horas Presenciales** repartidas en 5 Módulos de 12 horas cada uno (1 fin de semana al mes).
- Durante todo el curso, desarrollo continuado con **4-5 Sesiones de Coaching o Mentoring** para tu cambio personal (valorado en 60€/sesión).
- **80 horas de Trabajo Personal** en prácticas, lecturas, videos obligatorios y diario emocional.

*El Certificado se expedirá a los participantes que superen los conocimientos y aptitudes adquiridas con una prueba final. La evaluación durante el curso es continua y la asistencia mínima de las clases es del 80%.

CONTENIDO DEL CURSO



MODULO 1

EL PROCESO Y HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO

Fecha:

- ✓ El Coaching como modelo innovador de cambio
- ✓ Competencias clave para mejorar tu vida personal
- ✓ Establecimiento de metas y objetivos para el éxito
- ✓ Herramientas efectivas romper con el ruido mental
- ✓ El Proceso de transformación mental
- ✓ Los patrones y hábitos de pensamiento
- ✓ Plan de acción alineado a tus valores
- ✓ El cambio: Influencia y amigos del aprendizaje
- ✓ La Neurociencia para establecer el nuevo paradigma mental

☀ **12 HORAS PARA EL CAMBIO MENTAL**

MODULO 2

GESTIÓN EMOCIONAL Y EMPODERAMIENTO

Fecha:

- ✓ Niveles Neurológicos - Pirámide R. Dilts
- ✓ Afrontamiento positivo del estrés, la ansiedad, la tristeza, el enfado, la rabia y el Miedo
- ✓ La Resiliencia y la Inteligencia Emocional
- ✓ Herramientas para el proceso de cambio en las emociones
- ✓ Tu niño/a interior: el Auto-respeto y el Perdón
- ✓ Romper con nuestro sistema de creencias limitantes
- ✓ Técnicas de empoderamiento emocional
- ✓ Interpretar y juzgar los sentimientos propios y ajenos
- ✓ Técnicas de Relajación y Mindfulness

☀ **12 HORAS PARA EL CAMBIO EMOCIONAL**

CONTENIDO DEL CURSO



MODULO 3

COMUNICACIÓN Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)

Fecha:

- ✓ Herramientas y aplicación de la PNL en tu proceso
- ✓ La comunicación verbal, no verbal; interna y externa
- ✓ La Empatía, la Asertividad y la sonrisa
- ✓ El proceso de cambio y la responsabilidad personal
- ✓ La Auto-confianza y la Auto-estima
- ✓ La voz, los registros expresivos y la energía persuasiva
- ✓ Análisis Transaccional y la Comunicación Social
- ✓ La Comunicación no violenta y las relaciones interpersonales
- ✓ Roles de comportamiento para el Autoconocimiento

☀ **12 HORAS DE PRÁCTICAS COMUNICATIVAS**

MODULO 4

MARKETING INTELIGENTE Y COACHING DE EQUIPOS

Fecha:

- ✓ Los secretos del Marketing eficiente
- ✓ Plan de MK estratégico para extraer el oro interior
- ✓ Ganar-Ganar: Estrategias de ventas que funcionan
- ✓ Marca personal: fomentar las relaciones interpersonales
- ✓ Coaching de Equipos: acción y diversión
- ✓ M.e.t.a.: Prácticas y dinámicas de equipo
- ✓ Herramientas y Juegos en grupo
- ✓ 3CO: Trabajo para conectar, empatizar y expresar
- ✓ Emprendimiento y Creatividad para expandirse

☀ **12 HORAS DE DINÁMICAS EN GRUPO**



MODULO 5

MOTIVACIÓN Y ALTO IMPACTO

Fecha:

- ✓ Dinámicas para crear y fomentar la Autosugestión
- ✓ Rol con el Dinero, el Tiempo, el Físico y el Amor
- ✓ El Cerebro humano: establecer nuevos patrones neuronales
- ✓ Biología del cambio: La Neuroplasticidad
- ✓ Sueño y Compromiso: Actitud Ganadora
- ✓ Perseverancia y Procrastinación
- ✓ Anclajes para crear nuevos hábitos de conducta
- ✓ Estilo de vida y la nueva toma de decisiones
- ✓ Técnicas de Alto impacto para cerrar el ciclo de la transformación personal

☀ **12 HORAS DE ALTO IMPACTO**



¿ES PARA TI?

Si quieres...

- 1 Establecer la paz y la tranquilidad mental y emocional,
- 2 Desarrollar, superar y potenciar tu talento individual que te permita salir de tu zona de confort para pasar a la acción,
- 3 Siendo tú mismo/a

¡Has dado con el curso indicado!

El viaje de la transformación interior es un camino que otros alumnos han transitado. Por este motivo, esos testimonios y experiencias nos aportan puntos de referencia y herramientas para el continuo desarrollo y mejora de este programa.

Este viaje del despertar y la transformación de la conciencia, sigue patrones y conductas universales. Identificarlos e integrarlos es clave para orientarnos en un momento en el que culturalmente, han desaparecido gran parte de los valores y la ética.

Vivir esta experiencia de transformación, te permitirá contar con estrategias y herramientas de calidad para tu Bienestar.

¿Cómo sería tu vida si vivieras en un Estado Emocional de absoluta paz y tranquilidad? Y si además de esto, ¿tuvieras herramientas efectivas para afrontar y superar cualquier desafío en la vida?

Da el primer paso y consigue la Transformación que te llevará a los resultados que tanto deseas ;)



INVERSION Y FINANCIACION

Inversión: 2.840€

Facilidades de pago: Matrícula + 7 cuotas SIN INTERESES

Pago único hasta 25% DTO.

Precio BECA*: 2.340€

*Solicita tu Beca para autónomos, emprendedores, familias numerosas, personas en desempleo, con discapacidad o en circunstancias especiales.

+ INFO www.aperimens.es



JAVIER QUESADA

CEO DE APERI MENS

- ☀ Director de *APERI MENS*, Centro de Desarrollo Personal y Profesional Certificado en Calidad.
- ☀ Fundador de *la Escuela Educar con Amor®*, creador del método *Quesmar* y Socio de la *International Association of Development and Quality –IADoQ*.
- ☀ Emprendedor y Formador desde el año 2002. Formador ocupacional, Mentor y Coach Profesional con Certificación Internacional de Calidad.
- ☀ A través de sus herramientas y experiencia, cambia e inspira a otras personas para que consigan su cambio personal. ¡Su pasión es la superación de las personas!
- ☀ Autor del libro '*Aprendiz, Emprendedor y Mentor: una guía para tu transformación personal*' (2017)

«Vivimos en un mundo desconectado y sin valores. El acceso a nuevas Herramientas y Aprendizajes, hace posible el crecimiento y la conexión de las personas.

¡Nosotros apostamos por una Transformación real a través de la fuente del AMOR!»