Curso Introductorio al Máster de Transformación Personal Avanzado

4 horas de Formación Práctica y Presencial

Patrocina:

APERI MENS
Desarrollo personal y profesional

IADoQ
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF DEVELOPMENT AND QUALITY

Facilitadores:

Javier Quesada
CEO Aperi Mens

Mayte Terrero
Equipo docente

Registro de la Propiedad Intelectual_ Todos los derechos reservados
www.aperimens.es

CURSO PRESENCIAL

4 horas de Desarrollo Personal

MODALIDAD PRÁCTICA Y VIVENCIAL

Presentación

El **Curso de Introducción al Máster,** es una formación práctica y vivencial de 4 horas donde aprenderás herramientas y habilidades para entender y gestionar patrones mentales y emocionales que te limitan y te hacen sufrir.

También empezarás a experimentar, in situ, los resultados de poder conseguir tus metas y objetivos en una sola tarde.

Como extra, conocerás herramientas de Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística – PNL- para desarrollar al máximo tu potencial y capacidad de empoderamiento.

Competencias

- Poder Mental
- Gestión Emocional
- Herramientas innovadoras y efectivas
- Aplicación de la Inteligencia Emocional y la PNL

Objetivos

A través de herramientas de **Coaching, Mentoring, Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Psicología positiva, Mindfulness y Motivación de Alto Impacto,** cada participante consigue herramientas y claves para su Desarrollo y Bienestar Personal.

- Superar limitaciones mentales y emocionales
- Desarrollar la capacidad de autoconocimiento
- Saber gestionar situaciones adversas
- Conocer y superar las propias emociones
- Maximizar tu capacidad de empoderamiento

Contenido

1.- Mejorar las Emociones que te afectan
2.- Crear pensamientos positivos y salir del ruido mental
3.- Claves para tu Empoderamiento Personal
  *** Dinámicas efectivas y poderosas**

Registro de la Propiedad Intelectual_ Todos los derechos reservados
www.aperimens.es

¿QUIÉN IMPARTE?

JAVIER QUESADA

- Director de **Aperi Mens,** Centro de Desarrollo Personal y Profesional Certificado en Calidad.
- Fundador de *La Escuela Educar con Amor®*, creador del *método Quesmar* y Socio de la *International Association of Development and Quality –IADoQ –.*
- Emprendedor y Formador desde el año 2002. Formador ocupacional, Mentor y Coach Profesional con Certificación Internacional de Calidad.
- A través de sus cursos y Másters, consigue ayudar a otras personas para que encuentren su propósito de vida y consigan el cambio que desean. Su pasión es la Superación de las Personas.
- Autor del libro 'Aprendiz, Emprendedor y Mentor: una guía para tu transformación personal' (2017).

Máxima: "El límite acaba donde empieza tu imaginación".

Registro de la Propiedad Intelectual_ Todos los derechos reservados
www.aperimens.es